

I.M.T. – Instituto de Medicina Tradicional

Curso Geral de Naturopatia e Ciências Tradicionais Holísticas

1.º ano

Unidades curriculares	Tipo	Escolaridade							Observações
		Aulas teóricas	Aulas teórico-práticas	Aulas práticas	Forma organização da formação	CHC	CHPC	CHAE0	
Alimentação e Nutrição I.....	1º Sem.	30			SP	30		31,50	a) Química geral
Anatomia e Fisiologia I.....	1º Sem.	30			SP	30		45	
Biologia I.....	1º Sem.	30			SP	30		24	
Bioquímica I.....	1º Sem.	30			SP	30		24	
Botânica Geral	1º Sem.	30			O	30		16	
Ecologia e Ecossistemas	1º Sem.	30			O	30		15	
Hidroterapia e Geoterapia I.....	1º Sem.	15			SP	15		15	
História da Saúde e da Medicina ...	1º Sem.	15			O	15		8	
Introdução ao Estudo da MT/MCA	1º Sem.	15			O	15		15	
Prática Clínica I	1º Sem.			75	SP	75	75	150	
Alimentação e Nutrição II.....	2º Sem.	30			SP	30		31,50	b) Qi Gong
Anatomia e Fisiologia II.....	2º Sem.	30			SP	30		45	
Biologia II.....	2º Sem.	30			SP	30		24	
Bioquímica II.....	2º Sem.	30			SP	30		24	
Fitologia e Fitoterapia I	2º Sem.	30			O	30		60	
Ginástica Energética	2º Sem.		30		P	30		30	
Hidroterapia e Geoterapia II.....	2º Sem.	15			SP	15		15	
Farmacologia	2º Sem.	30			O	30		24	
Prática Clínica II.....	2º Sem.			75	SP	75	75	150	

A Disciplina de Biologia, inclui:

- a) Biologia Celular
Embriologia e Histologia

- b) Genética Humana
Biorritmos

CHC – Creditação de horas de contacto

CHPC – Creditação de horas de prática clínica

CHAE0 – Creditação de horas de auto-estudo orientado

Forma de organização da formação: O- online; SP- semi-presencial; P- presencial

Curso Geral de Naturopatia e Ciências Tradicionais Holísticas

2.º ano

Unidades curriculares	Tipo	Escolaridade							Observações
		Aulas teóricas	Aulas teórico-práticas	Aulas práticas	Forma organização da formação	CHC	CHPC	CHAE0	
Anatomia e Fisiologia III.....	1º. Sem.	30			SP	30		45	
Bases Científicas da Medicina Natural I..	1º. Sem.	15			O	15		34,15	
Fitologia e Fitoterapia II	1º. Sem.		30		O	30		60	
Fundamentos Teóricos de Naturopatia ..	1º. Sem.	15			O	15		15	
Higienismo e Dietética	1º. Sem.	30			SP	30		45	
Homeopatia I.....	1º. Sem.	15			O	15		22,5	
Microbiologia	1º. Sem.	30			SP	30		24	
Medicina Tradicional Chinesa I.....	1º. Sem.	15			SP	15		34	
Oligoterapia e Sais de Schüssler	1º. Sem.	15			O	15		15	
Prática Clínica III.....	1º Sem.			75	SP	75	75	150	
Técnicas Manipulativas I	1º Sem.		30		P	30		24	a)
Anatomia e Fisiologia IV.....	2º Sem.	30			SP	30		45	
Bases Científicas de Medicina Natural II.	2º Sem.	30			O	30		34,15	
Fitologia e Fitoterapia III.....	2º Sem.		30		O	30		60	
Homeopatia II.....	2º Sem.	15			O	15		22,5	
Imunologia	2º. Sem.	30			SP	30		24	
Medicina Tradicional Chinesa II.....	2º. Sem.		30		SP	30		34	
Medicina Ortomolecular	2º. Sem.	30			SP	30		30	Vitaminoterapia e Mineroterapia
Prática Clínica IV.....	2º Sem.			75	SP	75	75	150	
Técnicas Manipulativas II	2º Sem.		30		P	30		24	b)

A Disciplina de Técnicas Manipulativas inclui:

- a) Massagem Terapêutica
- b) Shiatsu, Reflexologia Podal

CHC – Creditação de horas de contacto

CHPC – Creditação de horas de prática clínica

CHAE0 – Creditação de horas de auto-estudo orientado

Forma de organização da formação: O- online; SP- semi-presencial; P- presencial

Curso Geral de Naturopatia e Ciências Tradicionais Holísticas

3.º ano

Unidades curriculares	Tipo	Escolaridade							Observações
		Aulas teóricas	Aulas teórico-práticas	Aulas práticas	Forma organização da formação	CHC	CHPC	CHAE0	
Bases Cient. da Medicina Natural III....	1º Sem.	15			O	15		34,15	
Biotecnologia Alimentar.....	1º Sem.	15			O	15		15	
Fisiopatologia/Medicina Interna I.....	1º Sem.	30			SP	30		60	
Fitologia e Fitoterapia IV.....	1º Sem.	15	15		SP	30		60	
Iridologia / Iridoscopia I.....	1º Sem.		30		SP	30		45	
Medicina Ayurvédica I.....	1º Sem.	30			SP	30		45	
Osteopatia I.....	1º Sem.		30		P	30		45	
Psicossomática I.....	1º Sem.	15			O	15		15	
Prática Clínica V	1º Sem.			60	SP	60		120	
Psicologia da Saúde	1º Sem.	30			O	30		30	
Aromaterapia	1º Sem.	15			SP	15		15	
Sistemas Alimentares Especiais: Macrobiótica e Vegetarianismo.....	2º Sem.	30			SP	30		30	
Bases Cient. da Medicina Natural IV ..	2º Sem.	30			O	30		34,15	
Bioestatística e P.I.	2º Sem.		30		SP	30		45	a)
Fisiopatologia/Medicina Interna II	2º Sem.	30			SP	30		60	
Fitologia e Fitoterapia V	2º Sem.	15	15		SP	30		60	
Nutriterapia	2º Sem.	15			SP	15		23	
Medicina Ayurvédica II.....	2º Sem.	30			SP	30		45	
Osteopatia II.....	2º Sem.		30		P	30		45	
Prática Clínica VI	2º Sem.			60	SP	60		120	
Psicossomática II.....	2º Sem.	15			SP	15		15	

a) Protocolos de Investigação

CHC – Creditação de horas de contacto

CHPC – Creditação de horas de prática clínica

CHAE0 – Creditação de horas de auto-estudo orientado

Forma de organização da formação: O- online; SP- semi-presencial; P- presencial

I.M.T. – Instituto de Medicina Tradicional

Curso Geral de Naturopatia e Ciências Tradicionais Holísticas

4.º ano

Unidades curriculares	Tipo	Escolaridade							Observações
		Aulas teóricas	Aulas teórico-práticas	Aulas práticas	Forma organização da formação	CHC	CHPC	CHAE0	
Homotoxicologia I.....	1º Sem.	15			SP	15		22,5	
Homeopatia Isopática I.....	1º Sem.		15		O	15		22,50	
Naturopatia Aplicada I.....	1º Sem.		15		SP	15		30	
Obstetrícia / Ginecologia Natural I.....	1º Sem.	15			SP	15		22,5	
Pediatria Naturopática	1º Sem.	15			SP	15		23	
Oncologia e Doenças Degenerativas	1º Sem	30			SP	30		45	
Prática Clínica VII.....	1º Sem.			120	P	120	120	255	
Suporte Básico de Vida	1º Sem.		15		P	15		12	
Semiótica Laboratorial e Imagiologia I...	1º Sem.		15		SP	15		22,5	a)
Toxicologia / Interações	1º Sem.	30			SP	30		45	
Plano de Negócios I	1º Sem.		15		O	15		12	
Auriculoterapia.....	2º Sem.		15		P	15		15	
Deontologia e Ética	2º Sem	15			O	15		15	
Geriatric Naturopática	2º Sem	15			SP	15		23	
Homotoxicologia II.....	2º Sem	15			SP	15		22,5	
Homeopatia Isopática II:::.....	2º Sem		30		P	30		22,5	
Obstetrícia / Ginecologia Natural II.....	2º Sem	15			SP	15		22,5	
Naturopatia Aplicada II.....	2º Sem.	15			SP	15		30	
Plano de Negócios II.....	2º Sem		15		O	15		12	
Bio ressonância	2º Sem	15			SP	15		23	
Prática Clínica VIII.....	2º Sem			135	P	135	135	255	
Semiótica Laboratorial e Imagiologia II...	2º Sem		15		SP	15		22.5	a)

a) Contém: Semiologia e Exames Complementares de Diagnóstico

CHC – Creditação de horas de contacto

CHPC – Creditação de horas de prática clínica

CHAE0 – Creditação de horas de auto-estudo orientado

Forma de organização da formação: O- online; SP- semi-presencial; P- presencial

NOTA IMPORTANTE: Durante a fase de transição e até à completa regulamentação das Terapias Não Convencionais, o Plano Curricular do Curso poderá sofrer alterações, quer programáticas, quer nas cargas horárias, decorrentes das necessidades de adaptação que vierem a perfilar-se perante as exigências que forem entendidas necessárias pela Comissão Técnica a criar no âmbito dos Ministérios da Saúde e da Educação e da Ciência e do Ensino Superior.