

Bem-vindo ao IMT

Tutorial para utilização da aplicação Moodle

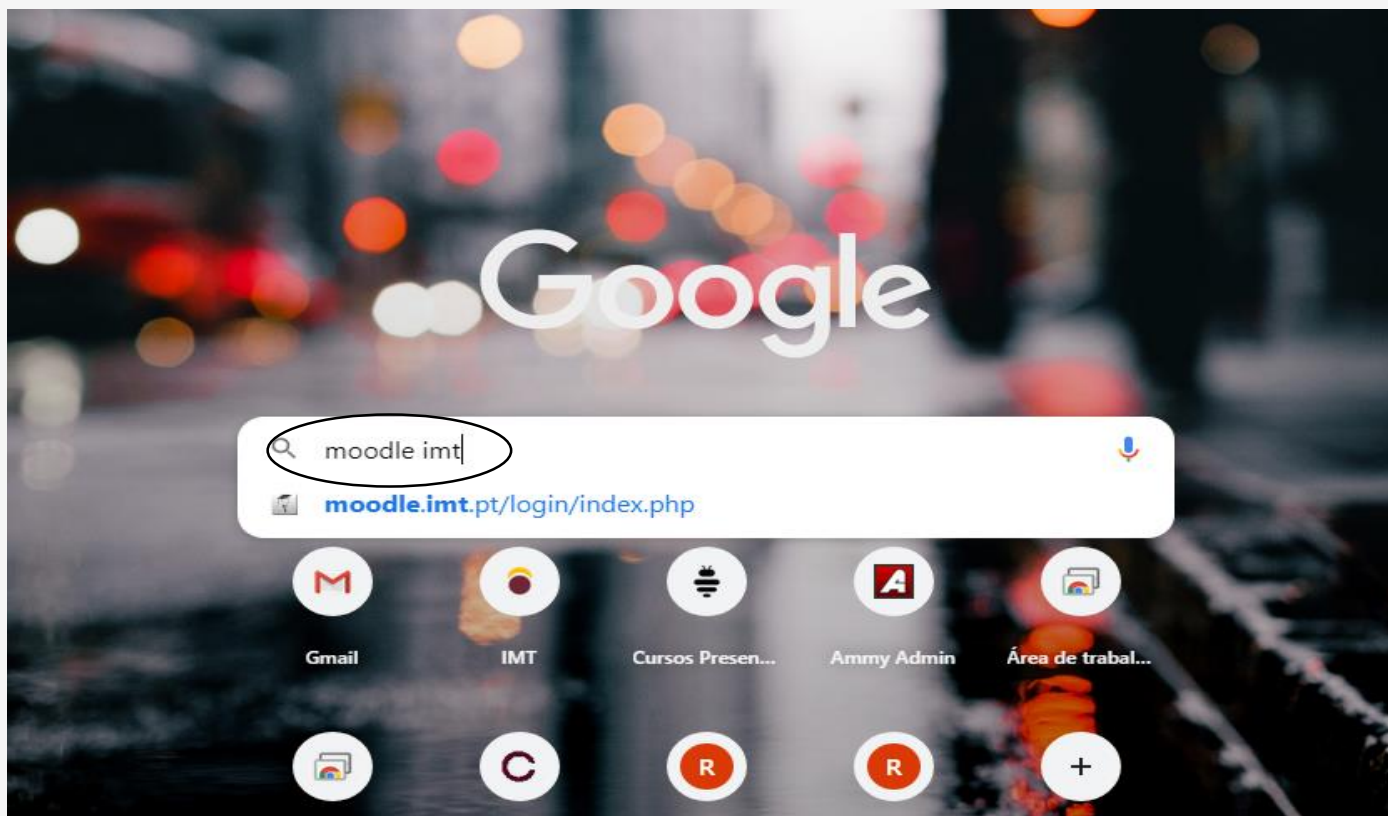


O Moodle possui ferramentas que facilitam a comunicação entre os intervenientes da comunidade escolar de uma forma síncrona ou assíncrona (com a disponibilização do chat e através da utilização do e-mail e dos fóruns de discussão). Compreende também a facilidade de gestão de conteúdos e ferramentas que facilitam o processo de avaliação dos formandos.

1. Registo na plataforma

O acesso inicial deverá ser feito através da URL da plataforma no seu navegador de internet: moodle.imt

- Poderá ser realizado através do computador ou telemóvel.



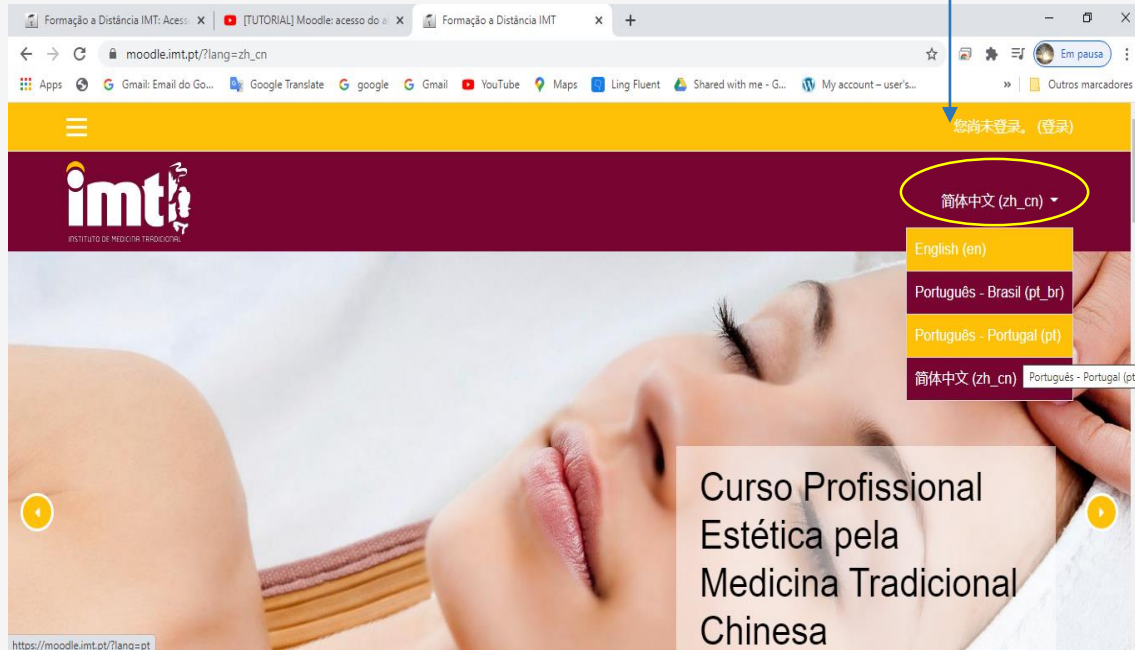
Como funciona:

- 1 O formando receberá um e-mail contendo o link e senha para acesso ao Moodle.

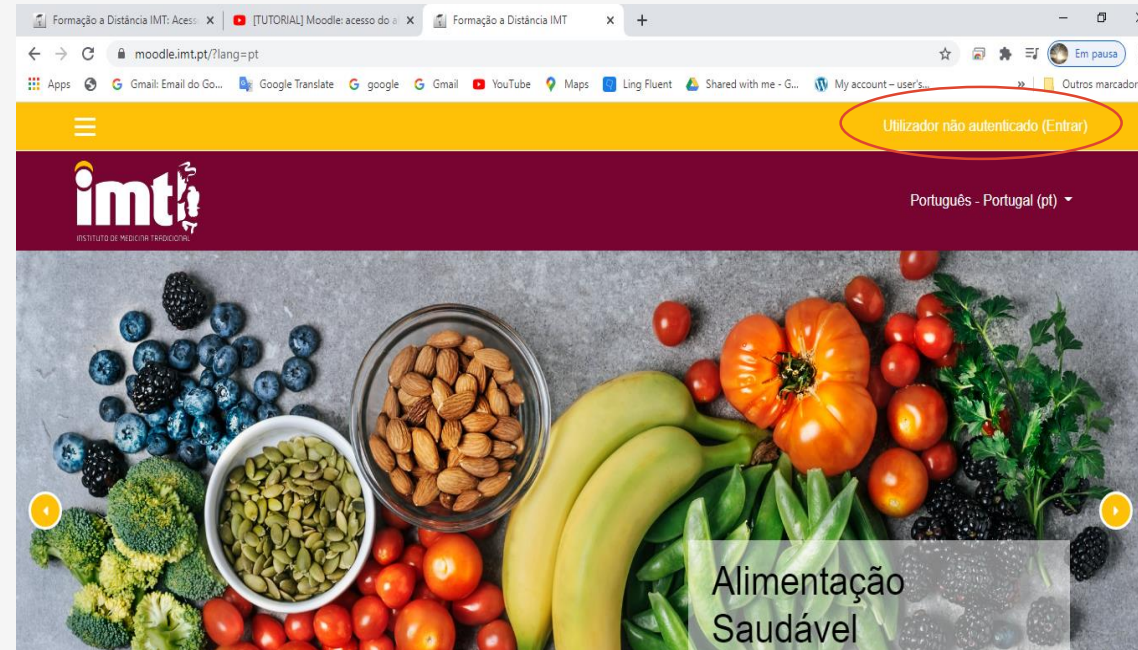
Nota: As inscrições são realizadas diretamente no IMT ou pelo site da Instituição. Logo de seguida, ser-lhe-á facultado o acesso aos conteúdos da curso no qual se inscreveu.

1. Registo na plataforma

- 2 Para fazer a alteração do idioma, basta aceder à área mencionada abaixo:



- 3 Aceda ao campo inicial



1. Registo na plataforma

4

Insira o login e a senha que foi enviado por e-mail após a inscrição no curso

Formação a Distância IMT: Acesso x | [TUTORIAL] Moodle: acesso do a x | Formação a Distância IMT: Entrar x +

moodle.imt.pt/login/index.php

Apps | Gmail: Email do Go... | Google Translate | google | Gmail | YouTube | Maps | Ling Fluent | Shared with me - G... | My account - user's... | Outros marcadores

Utilizador não autenticado

Português - Portugal (pt) ▾

Login into your account

Nome de utilizador/e-mail Senha

Nome de utilizador/e-mail Senha

ENTRAR

[Esqueceu-se do seu nome de utilizador ou da senha?](#) ☐ Lembrar nome de utilizador

É a sua primeira visita aqui?

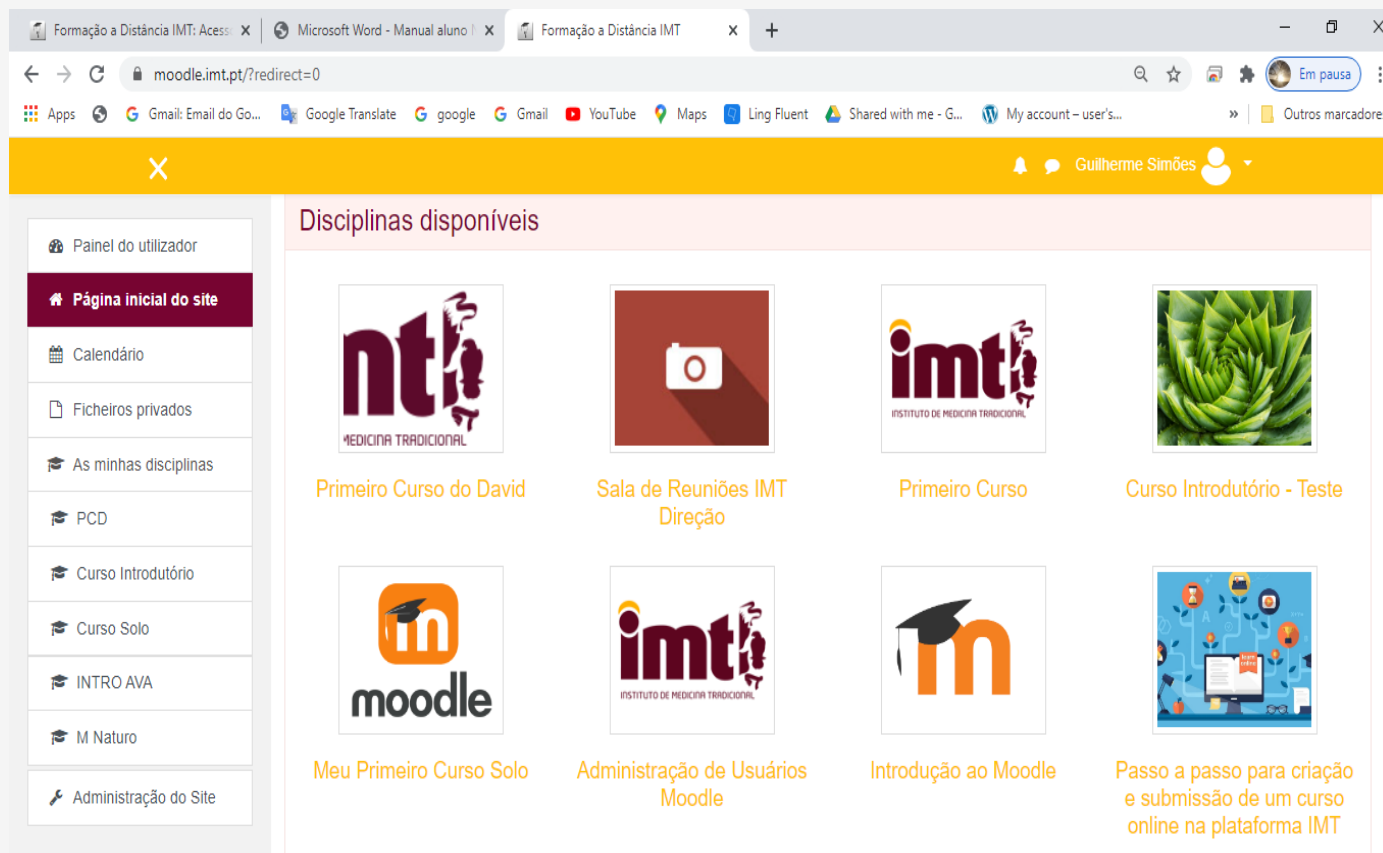
Para ter acesso completo a este site, primeiro precisa de criar uma nova conta de utilizador.

CRIAR NOVA CONTA

Feito isso é só começar a navegar.

2. Comece a usar

- Se é a primeira vez que entra no Moodle, surgirá ao centro do ecrã um conjunto de opções que permitirá escolher o curso que está inscrito.



Nota: Esta listagem só surgirá no caso de ainda não se ter inscrito em nenhum curso. Caso contrário, surgirá, no mesmo local, a lista de cursos em que se encontra inscrito.

Listagem de cursos/disciplinas passíveis de consulta

3. Alterando o perfil

- Para completar o seu perfil, basta aceder a seta localizada ao lado do seu avatar (foto), conforme demonstrado na primeira imagem. Em seguida, aceda no ícone “modificar perfil” e fazer as alterações que desejar (conforme a figura 2)

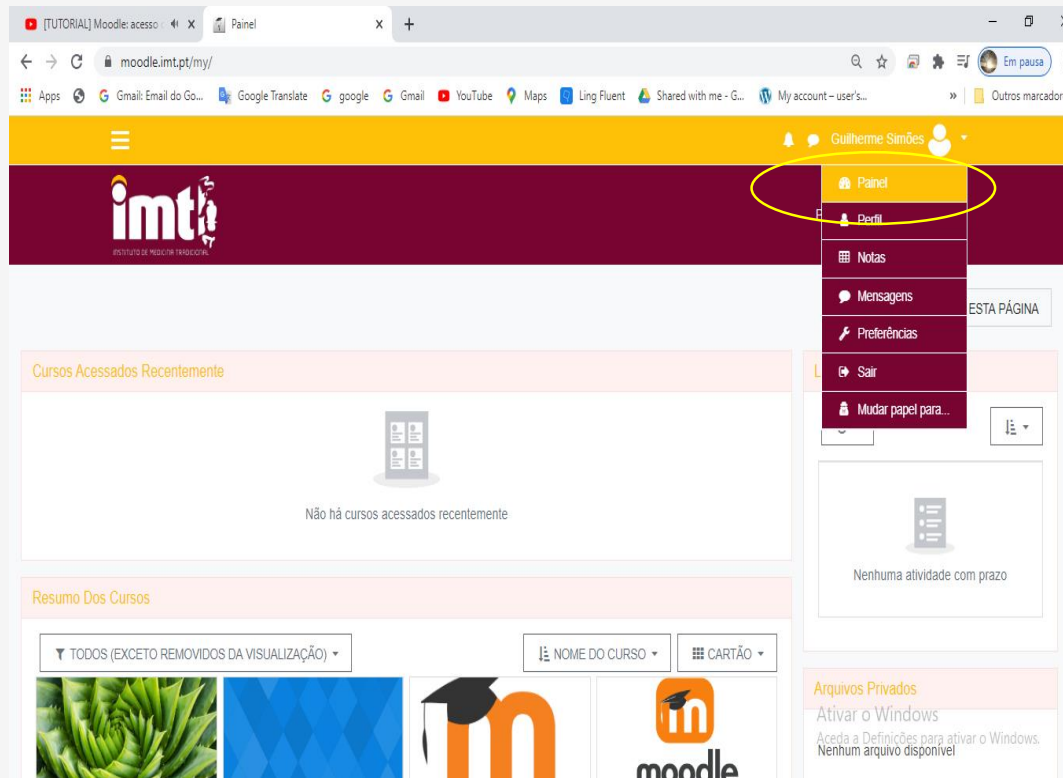


Figura 1

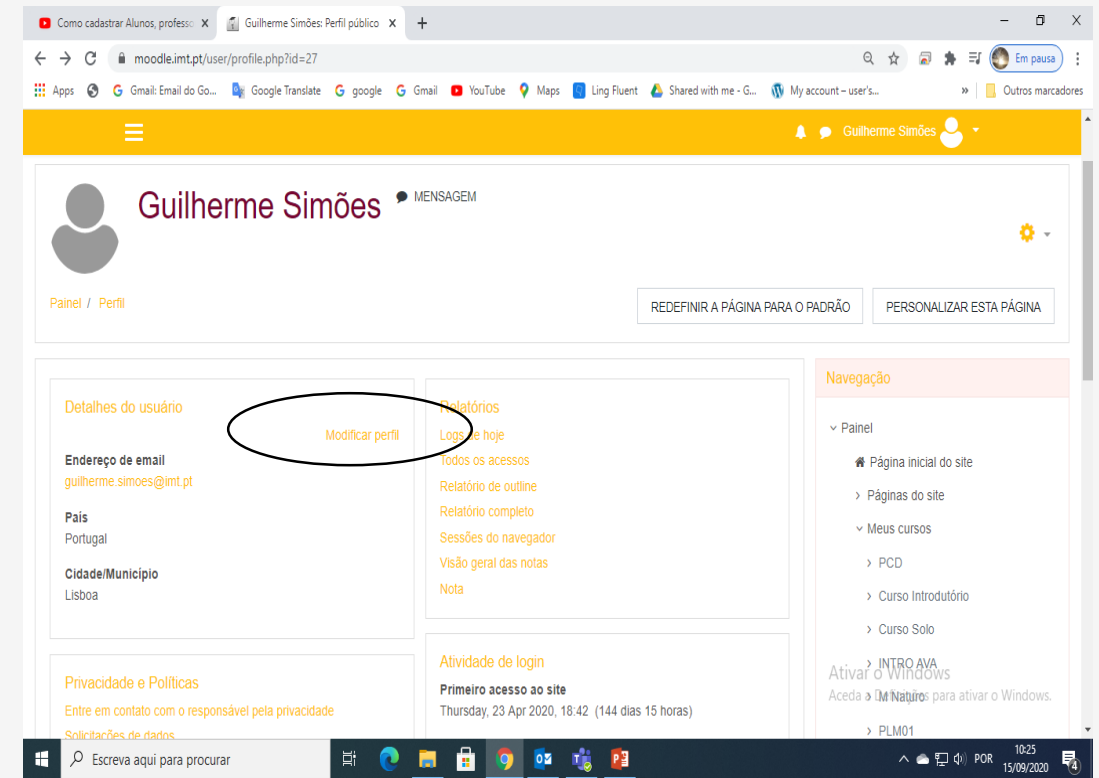


Figura 2

4. Visualizando as mensagens

- Para visualizar as mensagens enviadas pelos formadores ou colegas do curso, basta aceder a seta localizada ao lado do seu avatar (foto), conforme demonstrado na primeira imagem. Em seguida, aceda no ícone “mensagens”. Desta forma consegue aceder a todo o conteúdo enviado para sua caixa de mensagens (conforme a figura 2)

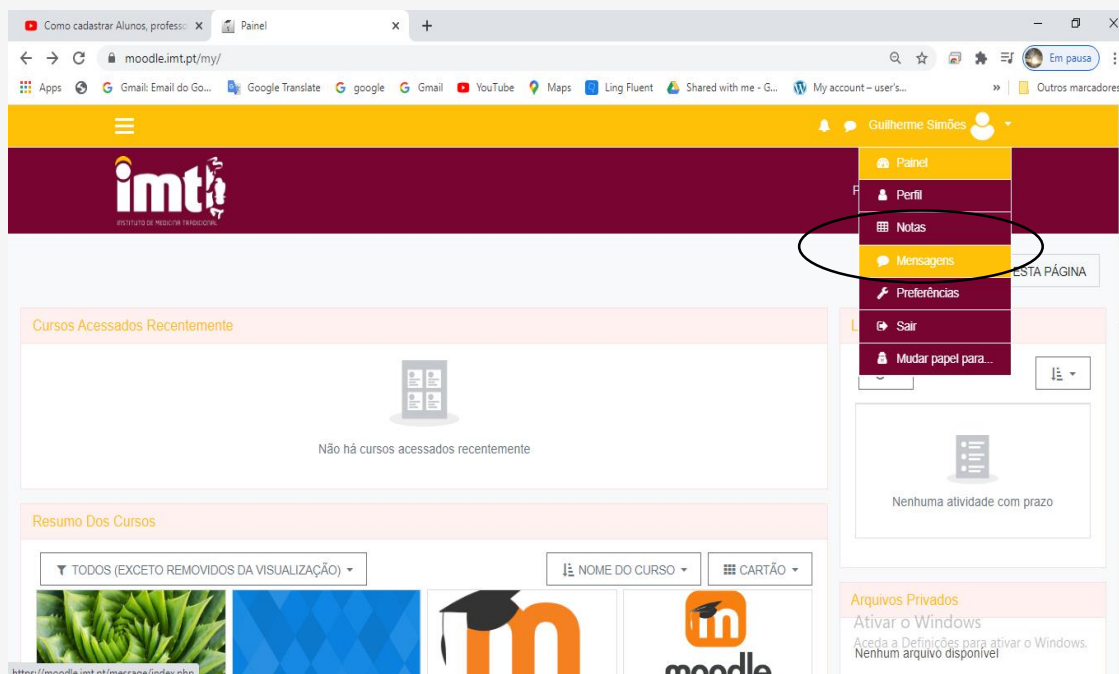


Figura 1

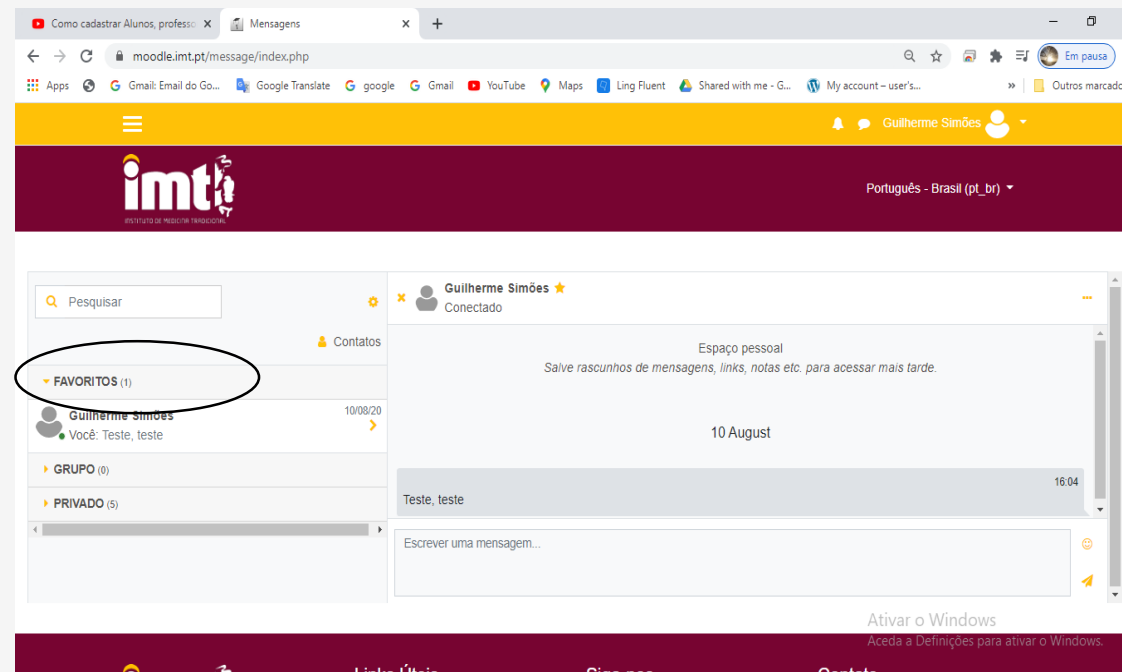


Figura 2

5. Visualizando as notas

- Para visualizar as suas Notas relativas as avaliações no decorrer do curso, basta aceder na seta localizada ao lado do seu avatar (foto), conforme demonstrado na primeira imagem. Em seguida, aceda no ícone "notas". Dessa forma consegue aceder as notas de todas as avaliações já realizadas (conforme a figura 2)

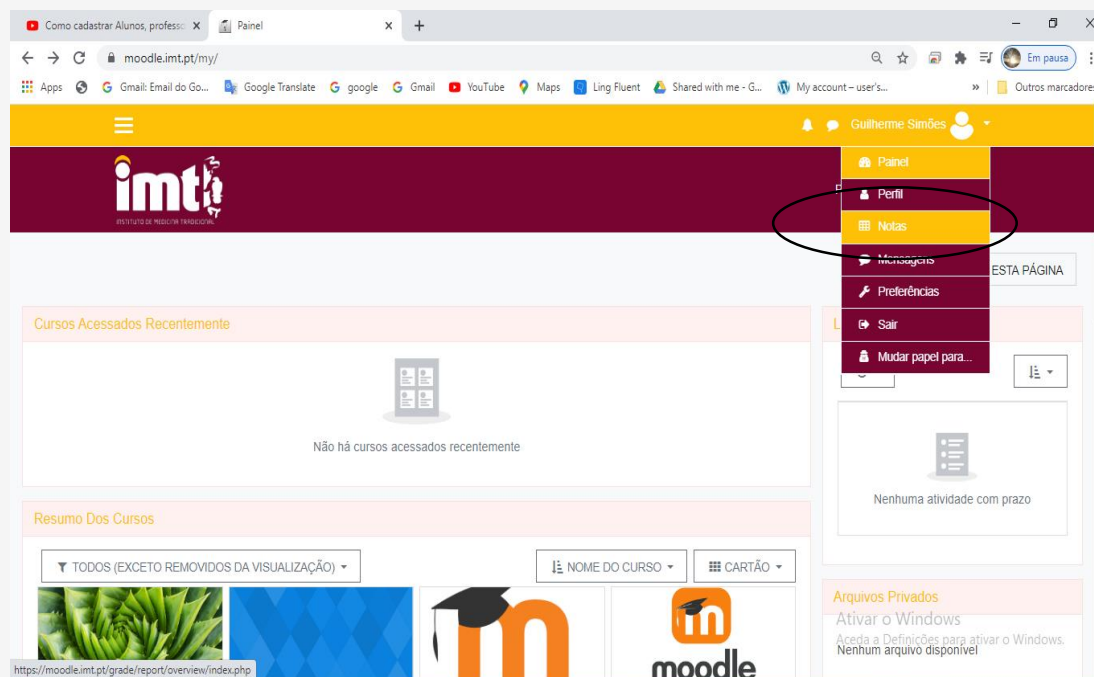


Figura 1

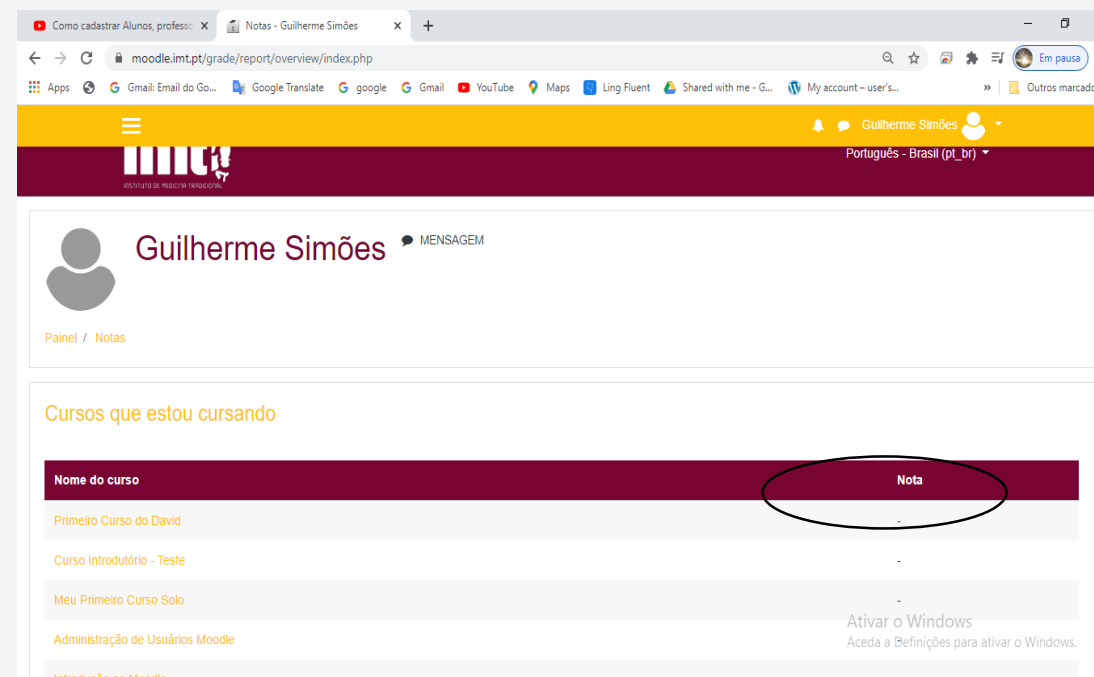


Figura 2

6. Ambiente de Trabalho da Disciplina

Quando acede ao curso, encontra uma área de trabalho onde os formadores colocam à sua disposição uma série de conteúdos:

conteúdos

Disciplina: Workshop de Suplementação Natural

Painel do utilizador / Disciplinas / IMT / Suplementação Natural

Fórum de Discussão

Módulo 1 - Sinais de alerta na escolha de um suplemento alimentar

Bem vindos ao módulo 1 do Workshop de Suplementação Natural. Este módulo tem como finalidade conhecermos um pouco sobre suplementos alimentares e quais os sinais de alerta a ter em conta na escolha dos mesmos. Até já! Bom trabalho!

Sala de aula Módulo 1

PDF Aula Módulo 1

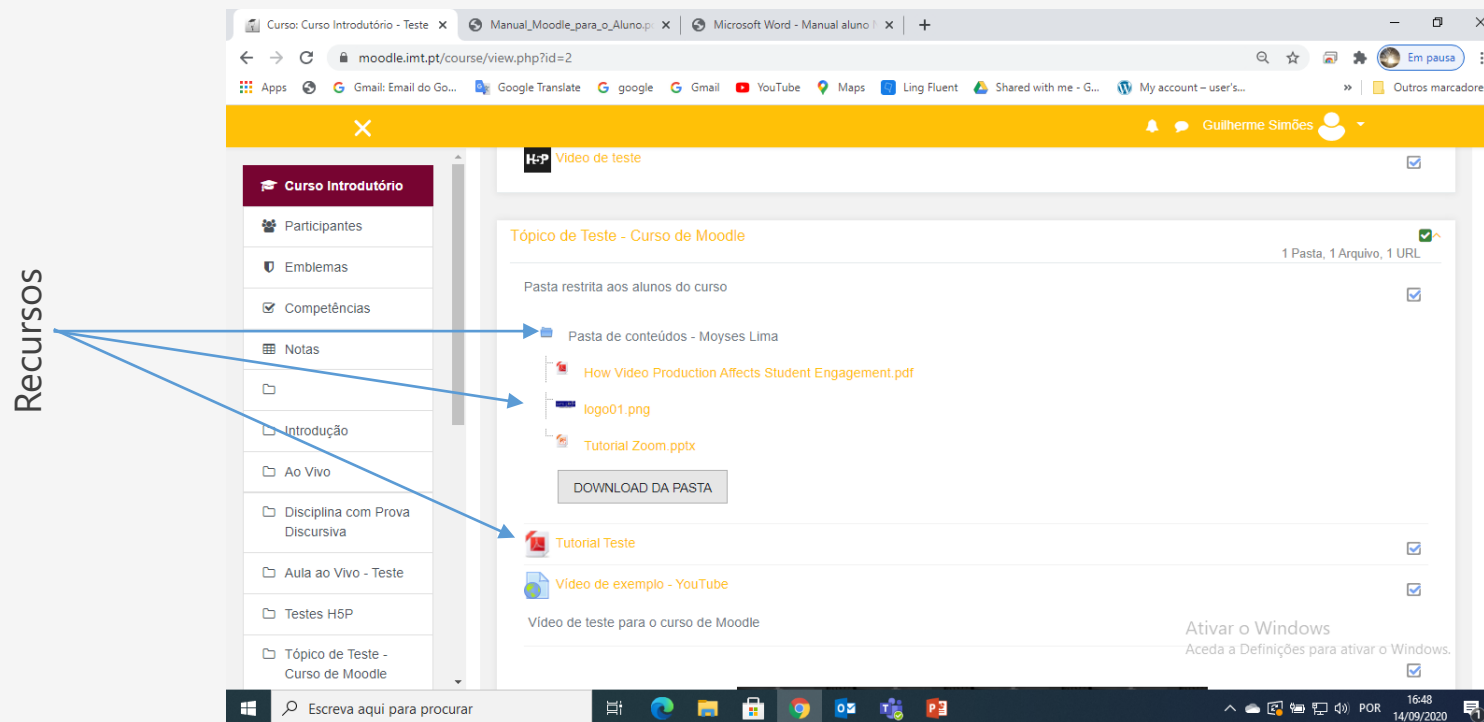
Que tipo de suplementos alimentares consome no momento?

Ativar o Windows
Aceda a Definições para ativar o Windows.

Nota: A área de trabalho pode ser constituída por diversos blocos que são de colocação opcional por parte do formador. Por este motivo, a área de trabalho pode diferir de disciplina para disciplina.

7. Recursos

Nas suas disciplinas pode encontrar um conjunto de documentos, textos e hiperligações que são, no seu conjunto, designados por recursos. Ao contrário das diversas actividades (abordadas de seguida) que pode encontrar no Moodle, os recursos não implicam qualquer interacção com o formador. São, unicamente, utilizados para que possa aceder a informações e conteúdos importantes para a sua formação. A imagem abaixo apresenta um conjunto exemplificativo dos recursos que poderá encontrar:



7. Recursos

- ✓ Etiqueta – representa a introdução de um texto que pode ser, por exemplo, um sumário, um aviso ou um título;
- ✓ Página de texto – neste caso, o texto introduzido pelo formador será visível numa pequena janela do browser. O texto pode, ou não, conter hiperligações;
- ✓ Apontadores para ficheiros – o formador pode disponibilizar-lhe ficheiros de vários tipos: Word, Excel, PowerPoint, Publisher, Vídeo e/ou Áudio, sendo que a extensão do ficheiro será representada pelo respetivo ícone;
- ✓ Apontador para uma página web – o formador pode optar por fornecer um conjunto de sites de interesse para determinadas matérias.

* **Regra geral, para aceder a qualquer recurso basta clicar sobre o mesmo.** Este poderá, eventualmente, abrir na mesma janela em que se encontra, ou numa nova janela.

8. Actividades

As actividades diferem dos recursos, na medida em que implicam a existência de comunicação entre o formador e o aluno. Esta comunicação pode ser síncrona (em tempo real, como sucede na utilização de chats) ou assíncrona (diferida no tempo, como sucede, por exemplo, com os Fóruns ou com a submissão de trabalhos na plataforma: o aluno envia o seu trabalho e uns dias depois o formador remete as suas observações).

O **chat** é um tipo de actividade de comunicação síncrona (em tempo real) que permite aos participantes comunicarem entre si, desde que estejam simultaneamente on-line. Assim, o formador marcará um dia e uma hora para a sessão de chat, de forma a que todos os participantes possam estar on-line.

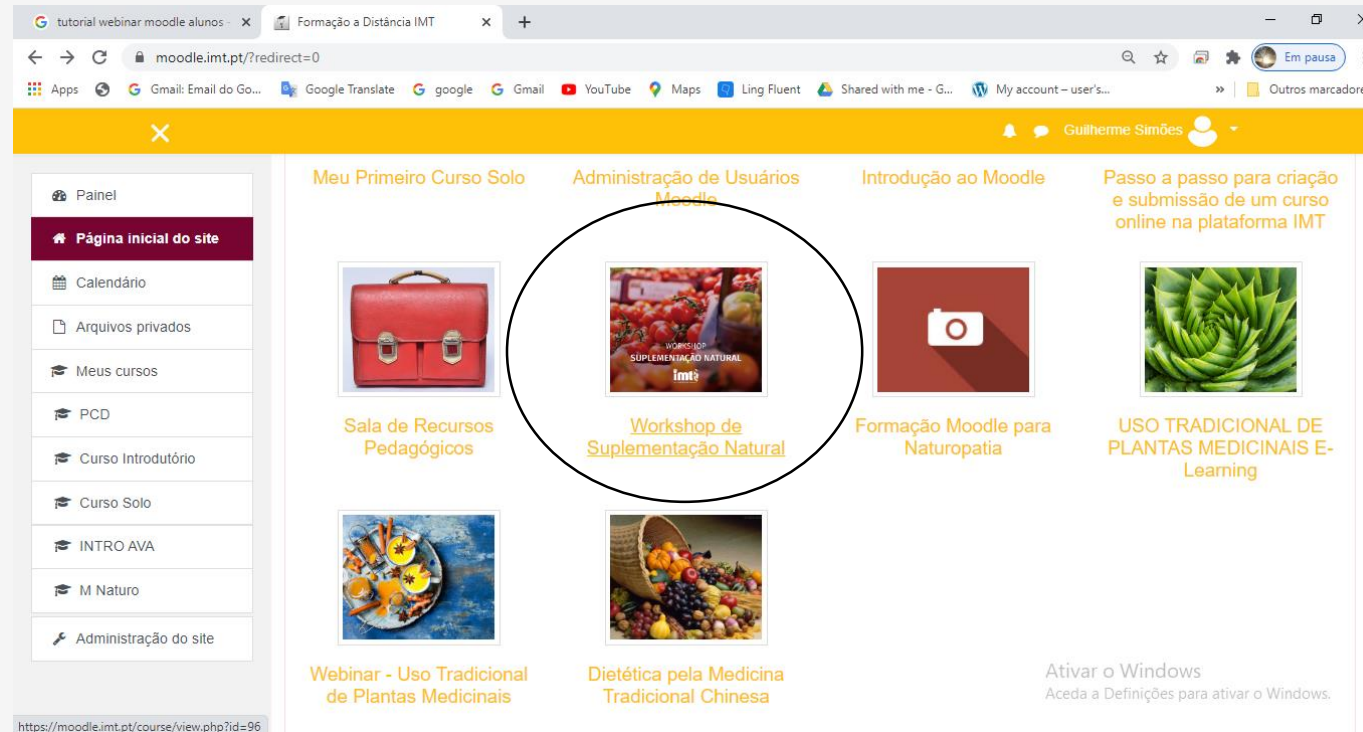
O **fórum** é um tipo de actividade de comunicação assíncrona (em tempo diferido) que permite aos participantes comunicarem entre si, mesmo não estando simultaneamente on-line. O formador pode criar vários fóruns e propor a discussão dos mais variados temas de interesse para o curso. Os alunos deixam as suas mensagens (questões e/ou afirmações) no fórum, sendo que estas podem ser avaliadas pelo formador e acompanhadas de ficheiros anexos que suportem as suas intervenções.

Os **testes** correspondem a questionários que o formador pode elaborar, e que podem ser constituídos por várias perguntas de diversos formatos: verdadeiro/Falso, escolha múltipla, resposta breve, etc. Geralmente o teste encontra-se disponível para realização durante um determinado período de tempo definido pelo formador, e suporta a função de correção automática das questões.

Os **trabalhos**, com esta actividade permite ao formador solicitar-lhe a realização de um trabalho que pode assumir uma de três formas: envio de um ficheiro, redação de um texto na plataforma ou entrega em mãos durante a aula presencial. Geralmente, a entrega do trabalho encontra-se restrita a um determinado espaço de tempo que o formador fornecerá juntamente com o enunciado.

9. Aceder ao curso

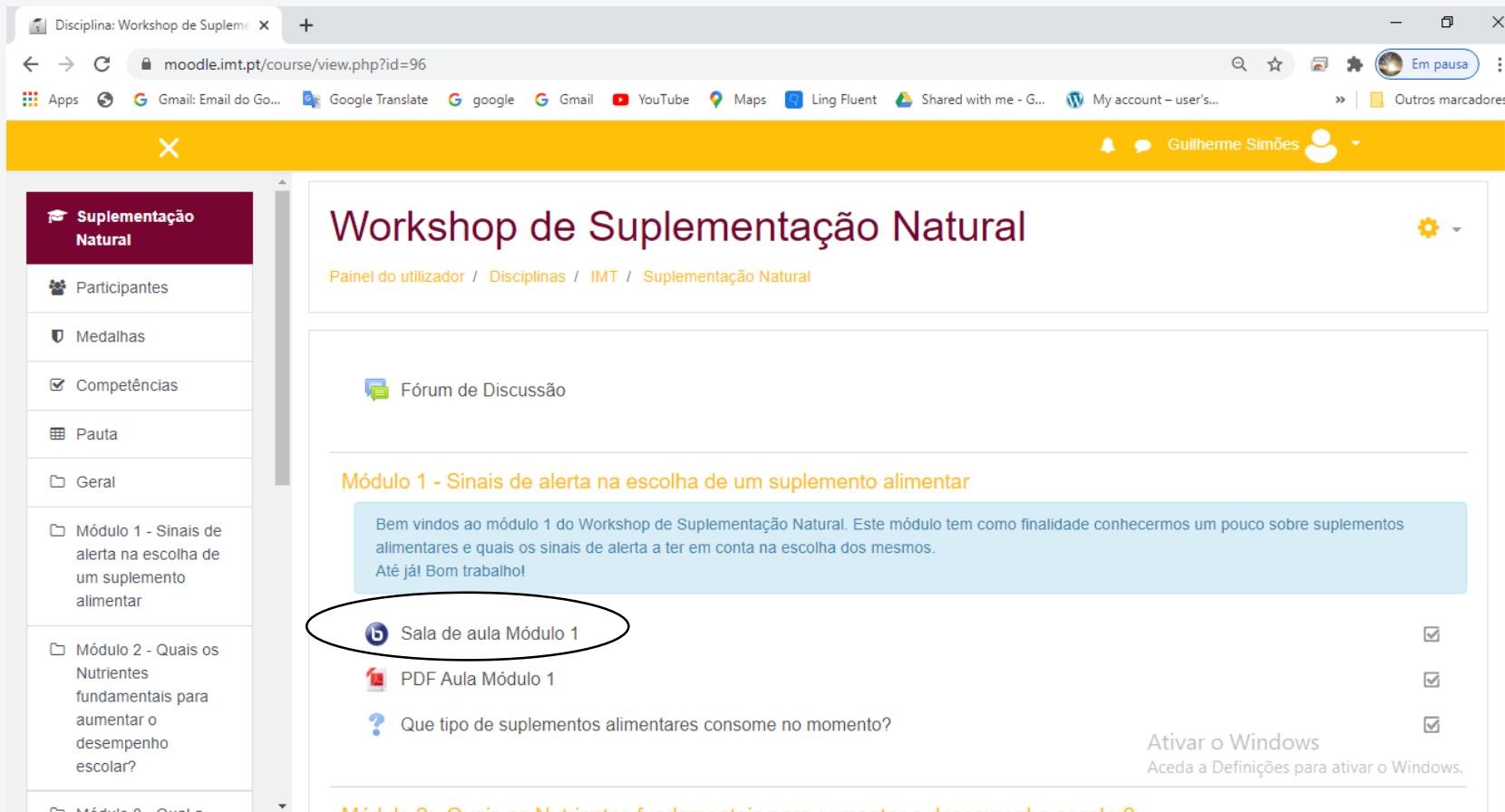
Basta pesquisar o curso em que estás inscrito e clicar sobre ele.



Vamos tomar como exemplo o Workshop de Suplementação Natural. Passe o cursor por cima do ícone do curso (conforme figura acima) e clicar com botão esquerdo do rato.

10. Entrar no curso

No curso que está inscrito, terá acesso a todo o conteúdo disponibilizado pelo formador (vídeos, Pdf, actividades, avaliações, fóruns, etc.)




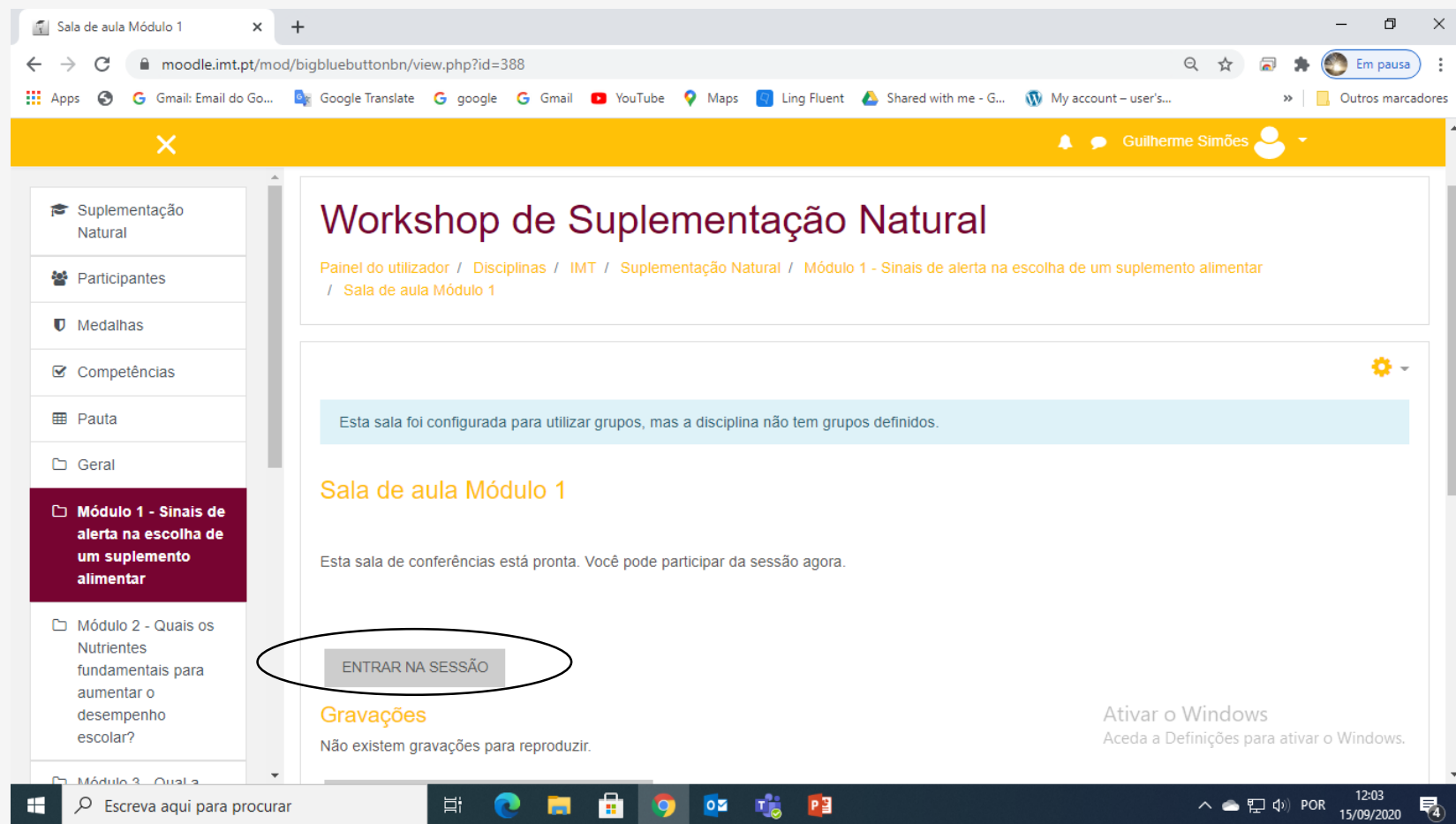
The screenshot shows a web browser window displaying a Moodle course page. The browser's address bar shows the URL `moodle.imt.pt/course/view.php?id=96`. The page title is "Workshop de Suplementação Natural". The left sidebar contains a menu with items: "Suplementação Natural", "Participantes", "Medalhas", "Competências", "Pauta", "Geral", "Módulo 1 - Sinais de alerta na escolha de um suplemento alimentar", "Módulo 2 - Quais os Nutrientes fundamentais para aumentar o desempenho escolar?", and "Módulo 3 - Quais os Nutrientes fundamentais para aumentar o desempenho escolar?". The main content area shows the "Fórum de Discussão" section. Under "Módulo 1 - Sinais de alerta na escolha de um suplemento alimentar", there is a blue announcement box with the text: "Bem vindos ao módulo 1 do Workshop de Suplementação Natural. Este módulo tem como finalidade conhecermos um pouco sobre suplementos alimentares e quais os sinais de alerta a ter em conta na escolha dos mesmos. Até já! Bom trabalho!". Below this, there is a list of items: "Sala de aula Módulo 1" (with a blue 'b' icon circled in red), "PDF Aula Módulo 1", and "Que tipo de suplementos alimentares consome no momento?". Each item has a checkbox to its right, all of which are checked. At the bottom right of the page, there is a Windows watermark: "Ativar o Windows. Aceda a Definições para ativar o Windows."



Nota: Qualquer disciplina em que visualizar este ícone, significa que terá aulas ao vivo com o formador.

11. Entrar na aula ao vivo

Aceda ao ícone  conforme mostrado anteriormente, terá acesso a página conforme abaixo. Clique no botão “entrar na sessão”, conforme figura a seguir:



11. Entrar na aula ao vivo

Siga os passos: 1- Aceder ao microfone para dar permissão de utilização deste recurso em determinado momento das aulas. Caso não realize esta tarefa, o acesso na aula fica restrito a ser somente ouvinte (fig. 01). Após este passo, faça o teste para certificar-se se o microfone está ativo. (Fig. 02)

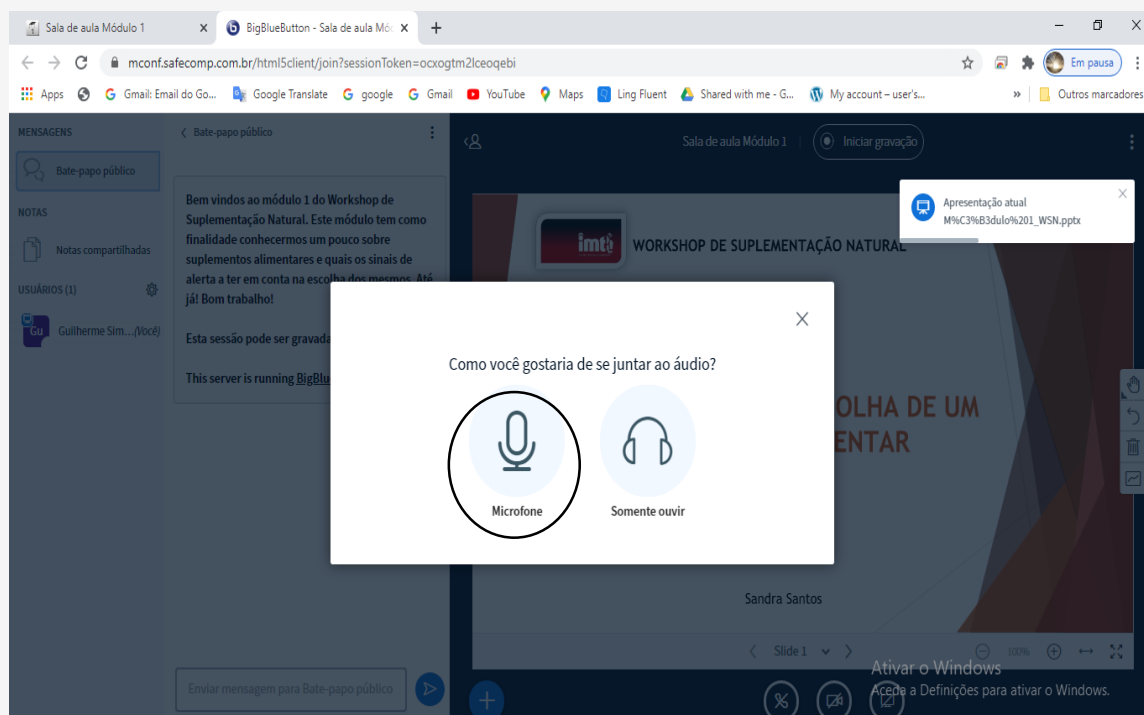


Figura 1

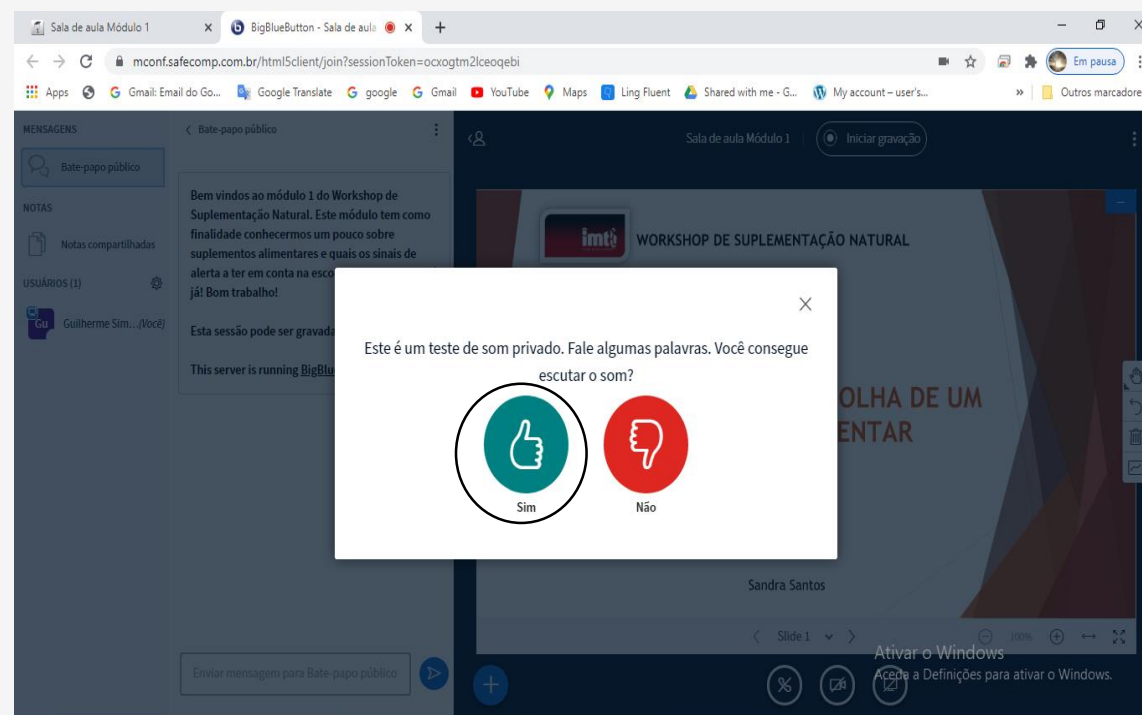


Figura 2

Nota: Como regra, para uma melhor fluidez das aulas, pedimos que os microfones fiquem no modo “mudo”, porém é necessário realizar a operação mencionada acima.

12. Utilizar outros recursos da sala on line

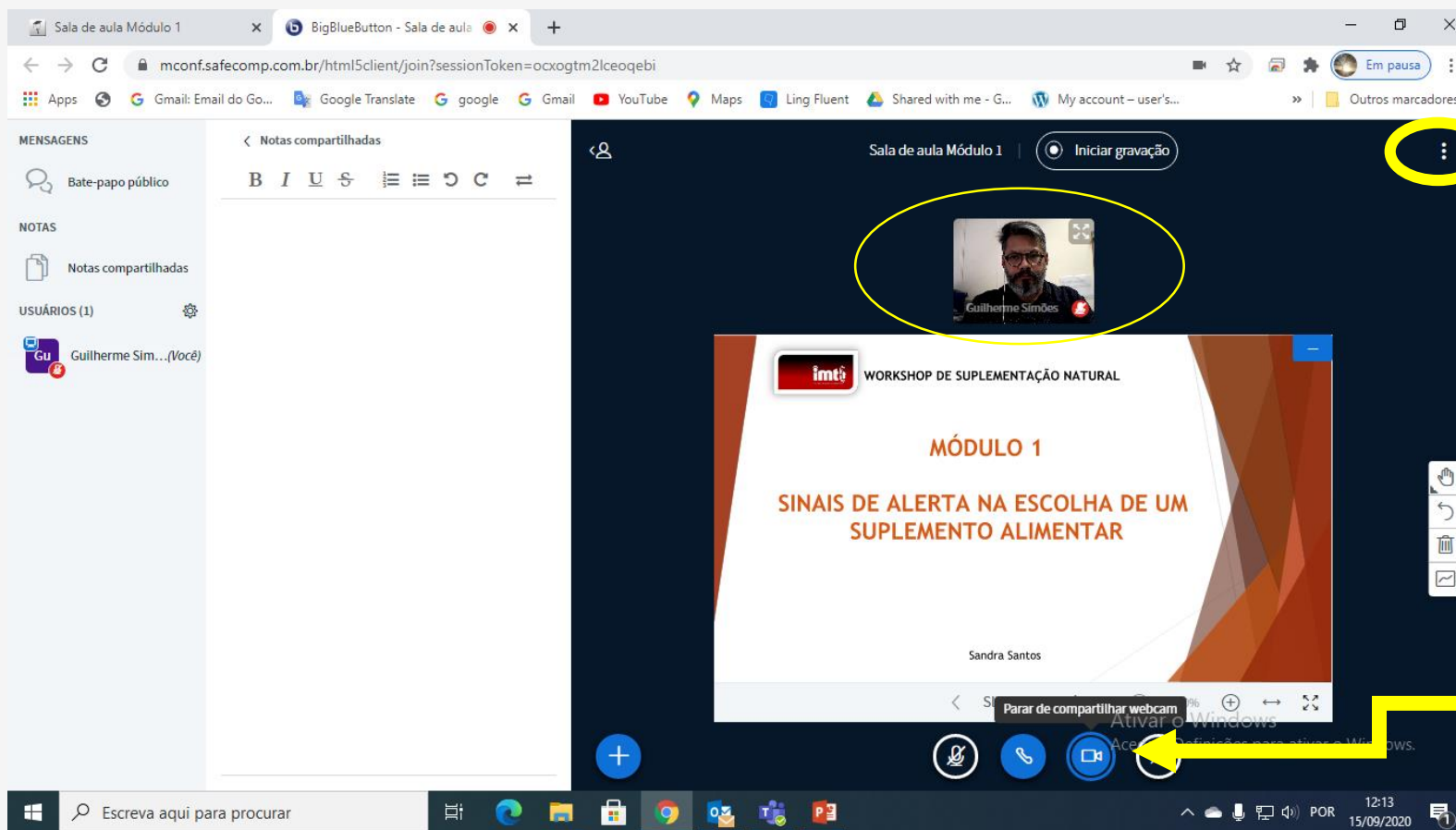
Existem outros recursos que facilitam a interação entre formador e formando, como é o caso da ativação da “**webcam**” e o uso do “**chat**”, além do recurso de “**notas compartilhadas**”. Neste último recurso, todos os presentes na sala podem compartilhar informações e que ficam registadas ao longo de todo o curso.

O chat fica disponível neste item, porém a visualização das mensagens aparece na parte inferior.

The screenshot displays the BigBlueButton online classroom interface. On the left, a sidebar contains the 'MENSAGENS' (Messages) section, which includes 'Bate-papo público' (Public chat), 'NOTAS' (Notes), and 'USUÁRIOS (1)' (Users). The 'NOTAS' section is circled, and a yellow arrow points from the text 'O chat fica disponível neste item, porém a visualização das mensagens aparece na parte inferior.' to it. Below the sidebar, a yellow arrow points to the 'Enviar mensagem para Bate-papo público' (Send message to public chat) button. The main area shows a presentation slide titled 'WORKSHOP DE SUPLEMENTAÇÃO NATURAL' and 'MÓDULO 1' with the subtitle 'SINAIS DE ALERTA NA ESCOLHA DE UM SUPLEMENTO ALIMENTAR'. The slide is presented by Sandra Santos. The bottom of the interface shows a Windows taskbar with various application icons and a system clock indicating 12:11 on 15/09/2020.

12. Utilizando outros recursos da sala on line

Para aceder o recurso de **Webcam** basta pressionar o botão conforme figura abaixo.



Para sair da sala on line, basta aceder este área e procurar a opção "SAIR".

Ativar recurso de **Webcam**: basta pressionar o botão indicado.

13. Dúvidas

- Para qualquer na utilização da plataforma, entre em contacto com o suporte IMT, através de:

Telemóvel: +351 213 304 965 (6) e 932 304 965 – das 9h às 18h

E-mail: info@imt.pt

Fica abaixo um vídeo de tutorial simples para ajudar:

<https://www.youtube.com/watch?v=0JMWDO2SeyY>

14. Seja bem-vindo!

É com enorme satisfação que a/o acolhemos no **Instituto de Medicina Tradicional**, um espaço que se pretende que seja o palco, por excelência, para a partilha de conhecimentos, experiências e reflexões.

O **IMT** tem à sua disposição uma equipa multidisciplinar qualificada e motivada, para poder responder da melhor forma às questões que possam surgir, deixando desde já a nossa total disponibilidade, para a/o poder acompanhar em todo este percurso.

Assim, despedimo-nos reforçando os votos de bons momentos de aprendizagem e partilha.

Aceite os nossos cordiais cumprimentos

A equipa IMT

